



## CICLOTURISMO Val d'Orcia - TOSCANA 2018 5 pedalate 6 notti

### PRESENTAZIONE:

La Val d'Orcia è sito dell'Unesco per il suo particolare territorio. Le colline si inseguono senza soluzione di continuità per chilometri. I filari di cipressi sulle strade di accesso ai "poderi" ne caratterizzano i panorami.

All'inizio dell'estate il giallo dei campi di grano e in autunno i colori cangianti delle vigne dipingono le colline.

Luogo veramente particolare ideale da visitare in bicicletta pedalando su strade con pochissimo traffico e percorrendo le tipiche strade bianche. I paesi che si incontrano sono tipici borghi medioevali (Pienza, San Quirico d'Orcia, Castiglion d'Orcia, Montalcino, Radicofani...)

Si gustano tipici prodotti come il famoso vino Brunello di Montalcino, il formaggio pecorino di Pienza, l'olio extra vergine di San Quirico

**Difficoltà:** si pedala senza fretta per 50/60 km al giorno con un dislivello medio di 900/ 1.100 metri di dislivello su percorsi collinari.

**Vitto e alloggio:** per i pernottamenti vengono utilizzati caratteristici bad and breakfast nel centro storico a San quirico d'Orcia o a Pienza.

I pranzi e le cene saranno concordate e organizzate in modo da gustare le tipiche specialità Toscane e saranno pagate direttamente dai partecipanti.

**Date:** dal 11 al 17 giugno e dall' 8 al 14 ottobre. Per gruppi precostituiti date da concordare.

**Biciclette:** si consiglia di utilizzate bici da corsa oppure bici ibride.

A richiesta è possibile noleggiare la bicicletta.

Possibile noleggiare anche bici a pedalata assistita.

**Costi:** euro 480 a persona per gruppi di min. 6 partecipanti che include l'organizzazione, l'accompagnamento in bicicletta per 5 giorni e i pernottamenti con colazione per 6 notti in camera doppia.

**Per chi è interessato è possibile organizzare una visita con degustazione gratuita presso una piccola azienda vinicola produttrice del famoso vino Brunello di Montalcino.**

### Programma tipo:

#### Giorno 1:

Arrivo nella struttura ricettiva, incontro con l'accompagnatore e presentazione del programma.

#### Giorno 2: Montepulciano e il suo borgo medioevale.

San Quirico, Bagno Vignoni, Monticchiello, Montepulciano, Pienza San Quirico. 54 km e 920 metri di dislivello.

#### Giorno 3: Il cuore della val d'Orcia.

San Quirico, Castiglion d'Orcia, Castelnuovo, Montalcino, Torrenieri, San Quirico. 50 km e 1.200 metri di dislivello.

#### Giorno 4: Le crete senesi e l'abbazia di Monte Oliveto

San Quirico, San Giovanni d'Asso, Abbazia di Monte Oliveto, Buonconvento, San Quirico. 54 km e 900 metri di dislivello. Alcuni chilometri su tipica strada bianca percorsa anche durante la famosa competizione "L'Eroica"

[www.eroicagaiole.it](http://www.eroicagaiole.it)

#### Giorno 5: Ai piedi del Monte Amiata.

Gallina, Radicofani, Campiglia d'Orcia, Gallina. 57 km e 1.200 di dislivello.

#### Giorno 6: Oliveti e antichi borghi.

San Quirico, Pienza, Trequanda, Montisi, Castelmuzio, San Quirico. 53 km e 1.000 metri di dislivello.

Giorno 7: Colazione e...arrivederci.

Info Prenotazioni: [info@bikeandmountain.com](mailto:info@bikeandmountain.com) - Gianfranco tel. 3355386528



Strade perfette per la bici



Pienza con tipico panorama in val d'Orcia